

آزمون نیاز سنجی

لطفا عبارات زیر را به دقت بخوانید و میزان وجود هر یک از نیازهای فهرست شده را از بسیار کم تا بسیار زیاد در خود درجه بندی کنید هر عبارت در خصوص مقدار و میزان وجود یک گرایش یا نیاز در شما سوال می کند . وجود هر نیاز یا خواسته درونی را بر اساس مقیاس 5 نمره ای درجه بندی کنید .

5	4	3	2	1
بسیار زیاد	زیاد	متوسط	کم	بسیار کم

S	5	4	3	2	1
1	مسایلی مثل پس انداز ,مخارج زندگی , مسکن , امنیت مالی , آینده شغلی و ... تا چه اندازه ذهن شما را مشغول می دارد؟				
2	تا چه اندازه به سلامت جسمانی , بهداشت و احتمال ابتلا به بیمار فکر می کنید؟				
3	میل جنسی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟				
4	در انجام کارها و اقدامات مخاطره آمیز تا چه اندازه محتاطانه عمل می کنید				
5	از روبرویی با تجارب جدید و شروع راههای نا شناخته تا چه اندازه اجتناب می کنید؟				
L	5	4	3	2	1
1	احساس می کنید به چه میزان عشق , صمیمیت و مهرورزی نیاز دارید؟				
2	تا چه اندازه رفاه و سعادت انسانهای دیگر برایتان مهم است ؟				
3	چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را پذیرفته و دوستان بدانند؟				
4	چه مقدار نیاز دارید که دیگران شما را مورد لطف ومهر و محبت قرار داده و شما نیز متقابلا به آنها محبت کنیدو به آنها احساس تعلق نمایید؟				
5	چه اندازه نیاز دارید که با دیگران بجوشید و در مجالس , مراسم و فعالیتهای گروهی شرکت فعال داشته باشید؟				

1	2	3	4	5		F
					تا چه میزان نیاز دارید که تمام چیزهایی را که انجام می دهید حتما خودتان انتخاب کنید؟	1
					تا چه میزان اعتقاد دارید که هیچکس نباید به شما بگوید که چگونه زندگی خود را اداره کنید (یعنی بگوید چه بکنید و چه نکنید)؟	2
					تا چه میزان تمایل دارید آنچه را که می خواهید را بدون توجه به دخالتها و فشارهای همسر/تان/ شریکتان حتما به انجام رسانید؟	3
					تا چه میزان اصرار دارید آنچه را که می خواهید بدون توجه به محدودیتهای بیرونی و درونی حتما به انجام برسانید؟	4
					فکر می کنید تا چه اندازه نیاز دارید که بدون دخالت و مزاحمت و حتی حضور دیگران زمانهایی را برای خودتان در اختیار داشته باشید که هر گونه دلتان می خواهد وقت بگذارید؟	5
1	2	3	4	5		P
					تا چه اندازه تلاش می کنید در زمینه کار خود به عنوان یک فرد توانمند و با لیاقت خود را نشان دهید و معروف شوید؟	1
					تا چه اندازه دوست دارید (تمایل دارید) که به دیگران دستور بدهید؟	2
					فکر می کنید تا چه اندازه اهل رقابت هستید ؟	3
					تا چه اندازه دوست دارید که همسرتان به حرف شما گوش دهد و از آن پیروی کند؟	4
					تا چه میزان تلاش می کنید تا ثابت کنید ایده , فکر و یا راه شما درست است و اصرار دارید که دیگران را متقاعد کنید که آن را قبول کنند؟	5

1	2	3	4	5		F
					چقدر به شوخی , مزاح و لطیفه گویی علاقه مند ید ؟	1
					تا چه میزان به اوقات فراغت و سرگرمی های مخصوص به خودتان نیاز دارید؟	2
					میزان شوخ طبعی و خوش مشربی خود را چگونه ارزیابی می کنید ؟	3
					تا چه میزان احساس می کنید که نیاز دارید به کارهای غیر جدی و غیر رسمی از قبیل دو چرخه سواری , ماهی گیری , تماشای فیلم و دیگر سرگرمی های لذت بخش بپردازید؟	4
					تا چه اندازه به دنبال اوقات سرگرم کننده و موقعیتهای شادی بخش از قبیل جشن ها , مهمانی ها , مراسم سرگرم کننده و بازی و.... هستید؟	5

نمره گذاری : لطفا نمرات هر بخش را با یکدیگر جمع کرده (هر 5 سوال با هم) نتیجه را تقسیم بر 5 نموده و حاصل به دست آمده را در جدول زیر قرار دهید.

S	L	F	P	F	
					زن
					مرد